

# Manfaat Besar Teh untuk Kesehatan Fisik dan Mental

Selain Pelepas dahaga, teh juga mengandung berbagai manfaat untuk kesehatan tubuh, baik fisik maupun mental.

**JAKARTA (IM)** - Teh bukan sekadar minuman pelepas dahaga. Teh juga mengandung berbagai manfaat untuk kesehatan tubuh, baik fisik maupun mental.

Direktur departemen psikiatri dan psikoterapi di Universitas Lübeck, Jerman, Stefan Borgwardt mengatakan bahwa dari hasil penelitian dibuktikan bahwa teh hijau bisa meningkatkan fungsi otak pada orang sehat.

Dalam sebuah studi tahun 2014, ia memberikan ekstrak teh hijau yang setara dengan satu atau dua cangkir teh hijau kepada 12 sukarelawan sehat dan mencatatkan otak mereka

untuk menganalisis perubahan konektivitas di dalam wilayah otak tertentu.

"Kami melihat adanya peningkatan konektivitas di wilayah otak yang terkait dengan memori kerja," katanya dikutip dari CNN.

Dan tinjauan tahun 2017 terhadap lebih dari 100 penelitian yang dia tulis bersama juga ditemukan bahwa teh hijau dapat memengaruhi otak dalam tiga cara. Yakni, teh hijau dapat memengaruhi gejala psikopatologis seperti mengurangi kecemasan, kognisi dengan memanfaatkan memori dan perhatian, juga fungsi otak khususnya memori.

Tetapi, yang kurang jelas

saat ini adalah senyawa mana dalam teh yang menimbulkan peningkatan kekuatan otak. Antioksidan seperti epigallocatechin gallate (EGCG), senyawa yang paling banyak, diikuti oleh L-theanine, asam amino yang ditemukan di daun teh, dan kafein diduga yang berperan paling banyak.

Borgwardt mengatakan manfaatnya kemungkinan bukan konsekuensi dari satu komponen tetapi terkait dengan keberadaan kafein dan L-theanine. Ada juga saran bahwa teh dapat memperbaiki gejala depresi, demensia, dan sindrom Down.

Sebuah studi tahun 2018 yang dilakukan di Korea Selatan menemukan bahwa peminum teh hijau, 21 persen lebih kecil kemungkinannya untuk mengalami depresi selama hidup mereka. Namun, sebagai studi observasional, ia tidak dapat menetapkan sebab dan akibat, hanya asosiasi.

Borgwardt juga mengatakan bahwa penelitian pada hewan menunjukkan bahwa ada perubahan dalam materi abu-abu otak dan berpotensi, efek teh ini dapat digunakan untuk menargetkan penyakit kejiwaan seperti depresi dan demensia.

Tetapi dia mencatat bahwa penelitian itu pada tahap yang sangat awal, bahwa studi eksperimental harus dikonfirmasi dengan uji klinis yang lebih besar sebelum menarik kesimpulan apa pun.

Selain dari kesehatan mental, teh juga punya manfaat untuk kesehatan fisik. Hal itu terkait dengan umur yang lebih panjang, dapat mengurangi beberapa faktor risiko penyakit kardiovaskular seperti serangan jantung dan stroke, mungkin juga memiliki efek penghilang lemak.

Gunter Kuhnle, seorang profesor di departemen ilmu pangan dan gizi di University

of Reading di Inggris, meneliti manfaat flavanol, yang ditemukan dalam teh, kakao, dan beberapa buah.

Penelitiannya, yang diterbitkan tahun lalu, menemukan bahwa orang yang mengonsumsi makanan kaya flavanol, seperti beri, teh, dan apel, cenderung memiliki tekanan darah rendah.

Sementara penelitian lain menemukan hubungan antara flavanol dan manfaat kesehatan, penelitian ini adalah yang pertama mengukur asupan senyawa secara obyektif menggunakan biomarker yang ditemukan dalam urin.

Sebagian besar penelitian yang menilai manfaat teh dan senyawa bermanfaatnya biasanya bersifat observasi, bergantung pada pelaporan diri subjektif dan dampak dari bagaimana makanan disiapkan dan dikonsumsi, kata Kuhnle. ● tom

## SAMBUNGAN

secara elektronik. Pendataan ulang secara elektronik itu dilakukan oleh masing-masing PNS sehingga menghasilkan data yang lebih akurat daripada pemutakhiran data sebelumnya.

"Dengan data itu, database

PNS kita menjadi lebih akurat walaupun masih juga banyak yang belum mendaftarkan saat itu," ucapnya.

Dalam kesempatan ini, Bima pun meluncurkan data My SAPK BKN untuk semakin mempermudah PNS dalam

memperbaharui data secara mandiri.

Menurut Bima, dengan kehadiran aplikasi My SAPK, kinerja sistem pelayanan kepegawaian menjadi tanggung jawab dari para PNS.

"Pada hari ini kita akan me-

launching aplikasi My SAPK untuk memutakhirkan data mandiri ini, jadi memutakhirkan data mandiri ini. Anda bisa melihat data anda. Anda bisa memperbaiki bahkan memutakhirkannya, setiap waktu terjadi perubahan data. Jadi

tidak perlu menunggu," kata Bima.

"Karena itu menjadi tanggung jawab saudara, pelayanan di kepegawaian akan tergantung pada kesiapan dan pemutakhiran data yang anda perbaiki," ujarnya. ● osm

## DARI HAL 1

### Wow, 97.000 Data PNS Misterius,...

### Komnas HAM Bentuk Tim, Selidiki...

Anam mengatakan, WP KPK bersama kuasa hukumnya memberikan sejumlah informasi kepada Komnas HAM. Laporan itu terkait dengan 75 pegawai KPK yang dibebastugaskan setelah tidak lolos TWK. Tes ini merupakan bagian dari proses alih status pegawai KPK menjadi aparat sipil negara (ASN).

"Kami sudah mendapatkan berbagai informasi sangat penting dan terus terang saja informasi jauh lebih komprehensif yang kami terima dari pada kami sekadar membaca berita," ucap Anam.

Anam mengatakan, Komnas HAM juga telah menerima informasi terkait proses TWK hingga substansi materi tes.

La menyebut Komnas HAM diberikan sejumlah dokumen berisi catatan dan fakta mengenai pelaksanaan tes.

"Kami juga diberikan segepok dokumen yang menurut kami itu lumayan banyak informasinya catatan atas fakta-faktanya dan beberapa instrumen hukum yang melandasinya," ucap Anam.

Ia berharap berharap Wadah Pegawai, pimpinan KPK, serta pihak-pihak terkait dalam peristiwa tersebut untuk bisa kooperatif.

"Kami memandangnya apa pun yang terjadi di KPK adalah kerugian besar kalau kita enggak tangani dengan baik, bahwa musuh kita bersama adalah koruptor dan mung-

kin tidak hanya musuh kita saat ini, tapi juga anak dan cucu kita," ujar Anam. "Sekali lagi, dedikasi untuk membentuk tim ini untuk gerakan antikorupsi se-Indonesia dan untuk memastikan penyelenggaraan negara kita oleh siapa pun bersih dari korupsi," katanya.

Sebelumnya, Ketua WP KPK Yudi Purnomo Harahap dan penyidik senior KPK Novel Baswedan melapor ke Komnas HAM.

"Kami sudah mendapatkan berbagai informasi sangat penting dan terus terang saja informasi jauh lebih komprehensif yang kami terima dari pada kami sekadar membaca berita," ucap Anam.

Sebelumnya, Ketua KPK

Firli Bahuri juga telah memberikan respons atas pernyataan Presiden Joko Widodo terkait polemik tes wawasan kebangsaan terhadap pegawai KPK. Jokowi menyatakan, hasil TWK tidak serta-merta bisa dijadikan dasar untuk memberhentikan pegawai KPK yang tak lolos.

Ia juga meminta pimpinan KPK, Menteri Pendayagunaan Aparatur Negara dan Reformasi Birokrasi (Menpan RB), serta Kepala Badan Kepegawaian Negara (BKN) merancang tindak lanjut bagi 75 pegawai yang tak lolos tes.

Firli memastikan akan menindaklanjuti arahan Presiden Jokowi. Ia mengatakan akan berkoordinasi dengan lem-

baga terkait mengenai nasib 75 pegawai yang tidak lolos TWK.

"Saya pastikan bahwa KPK sebagaimana arahan Presiden, kita pegang teguh dan kita tindaklanjuti dengan cara koordinasi, komunikasi dengan Menpan-RB dan Kepala BKN, termasuk juga dengan kementerian lain," kata Firli dalam konferensi pers di Gedung Merah Putih KPK, Kamis (20/5) lalu.

Adapun SK pimpinan KPK yang membeastugaskan 75 pegawai tak memenuhi syarat menjadi ASN melalui TWK hingga kini belum dicabut. Sejumlah elemen masyarakat mendesak pimpinan KPK untuk mencabut SK tersebut. ● mar

ujung tanduk," kata Ahmad kepada wartawan, Senin (24/5).

Ahmad menilai hal tersebut berdasarkan perspektif pemasaran politik yang ia cermati untuk mengartikan polemik tak diundangnya Ganjar dalam acara partainya.

Seperti diketahui survei IPS awal April 2021, di mana dari 30 nama calon presiden potensial, ternyata elektabilitas Ganjar 14,4 persen, berada di urutan nomor dua setelah Prabowo Subianto (25,4 persen). Pada bursa calon wakil presiden, Ganjar juga lagi-lagi masuk, dengan urutan nomor tiga yaitu 8,3 persen setelah Gubernur DKI Jakarta Anies Baswedan (12,8 persen).

Namun, elektabilitas Gan-

jar tersebut tak ada artinya jika tidak Didukung Partainya, PDIP. Meski memiliki tingkat elektabilitas yang cukup tinggi, Ganjar berpotensi kehilangan kans mendapatkan tiket dari PDI-P dalam Pilpres 2024.

"Sebagaimana yang dipotret sejumlah lembaga survei, termasuk IPS, Ganjar selama beberapa bulan terakhir makin populer dan tingkat elektabilitasnya juga cukup tinggi melampaui deretan publik figur dan para tokoh pimpinan partai, termasuk Puan Maharani sendiri," terangnya.

Lebih lanjut, Ahmad juga melihat hal menarik lainnya bahwa semakin mendekati 2024, dinamika internal PDI-P terkait bursa calon presiden

dan wakil presiden semakin hangat dan memanas.

"Kritik yang disampaikan Bambang Wuryanto ke Ganjar Pranowo mengindikasikan hal itu," ujarnya.

#### Ganjar Dipermalukan

Pengamat politik dari UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, Adi Prayitno menilai, tidak diundangnya Ganjar dalam acara pembukaan Pameran Foto Esai Marhaen dan Foto Bangunan Cagar Budaya di Kantor DPD PDI-P Jawa Tengah, Panti Marhen, Semarang, Sabtu (22/5), adalah untuk mempermalukan dan menelanjangi Ganjar yang dianggap berambisi maju dalam Pemilihan Presiden (Pilpres) 2024.

"Pertama, ini kan jelas mempermalukan dan menelanjangi Ganjar, mempermalukan karena dia tidak diundang ya. Tidak diundang sebagai gubernur sementara kepala daerah yang lain diundang, ya kan. Jelas itu mempermalukan Ganjar," kata Adi saat dihubungi wartawan, Senin (24/5).

"Ditelanjangi karena dia disebutkan punya ambisi, hasrat keinginan untuk maju di 2024 karena PDI-P belum memutuskan apapun," lanjutnya.

Kemudian, Adi menilai, ada alasan mengapa sejumlah kader PDI-P secara terbuka mempermalukan Ganjar seperti itu. Adi berpandangan, hal ini terjadi karena ada sosok kader kuat di internal partai

yang tidak suka dengan elektabilitas Ganjar yang tinggi terkait Pilpres 2024. Sementara kader tersebut tidak memiliki elektabilitas yang tinggi seperti Ganjar.

"Ada kecemburuan, enggak nyaman, mulai gelisah, karena elektabilitasnya enggak muncul, sementara yang selalu disebut adalah Ganjar," ucapnya.

Atas kejadian ini, Adi pun mengatakan, perjalanan Ganjar menuju Pilpres 2024 akan semakin sulit karena harus berhadapan dengan sosok kuat di internal PDI-P. Namun di sisi lain, menurut Adi, kejadian tersebut juga akan semakin membuat publik bersimpati terhadap Ganjar. ● mar

### Karier Politik Ganjar Pranowo di PDI-P...

### Kasus Covid-19 Naik, Dampak...

(libur) Lebaran itu dampaknya sudah mulai terlihat minggu ini. Dari kalkulasi prediksi yang kita lakukan mungkin akan mencapai peningkatan (kasus) sampai pertengahan minggu yang akan datang," kata Dante dalam konferensi pers virtual melalui YouTube Sekretariat Presiden, Senin (24/5).

Namun menurut Dante adanya faktor lain yang dapat mendorong terjadinya lonjakan kasus Covid-19, yakni temuan mutasi baru varian virus korona yang berasal dari masuk ke Indonesia. Setidaknya, ada tiga varian yang menjadi perhatian pemerintah, yakni varian B.1.1.7 dari Ing-

gris, varian B.1.617 dari India dan varian B.1.351 dari Afrika Selatan.

Dante mengungkapkan saat ini pemerintah sudah mencatat 54 kasus penularan Covid-19 di Indonesia akibat ketiga varian ini.

"Secara keseluruhan kami sudah mendapatkan 54 kasus. Ini menyebar. Sebanyak 35 di antaranya adalah varian dari migran, dari luar atau luar Indonesia," katanya.

"Lalu 19 kasus berasal dari variasi yang berasal dari Indonesia. Jadi sudah ada kontak internal (transmisi lokal) Sudah ada penyebaran secara internal dari varian of

concern itu," katanya menambahkan.

Sehingga, karena ada faktor mobilitas dan mutasi virus maka kasus Covid-19 di Indonesia diprediksi akan terus meningkat beberapa waktu ke depan. Oleh karena itu, Dante meminta semua pihak tetap menjaga kepatuhan terhadap protokol kesehatan.

"Berkenaar dengan hal itu kita harus tetap menjaga stabilitas dan ekonomi tetap berjalan baik. maka dengan itu kita akan bisa melakukan beberapa keseimbangan antara protokol kesehatan dan kebijakan-kebijakan ekonomi," tambahnya.

#### 5.907 Kasus Baru

Satuan Tugas Penanganan Covid-19 melaporkan, ada 5.907 kasus baru pasien terkonfirmasi positif Covid-19. Sehingga secara akumulatif ada 1.781.127 kasus positif Covid-19 di Indonesia hingga Senin (24/5). Penambahan kasus didapatkan dari hasil pemeriksaan terhadap 65.469 spesimen dalam 24 jam terakhir.

Berdasarkan data satgas, kasus baru Covid-19 tersebar di 31 provinsi. Terdapat, tiga provinsi yang tidak memiliki penambahan kasus baru Covid-19, yaitu Sulawesi Utara, Sulawesi Barat, dan Maluku.

Lima provinsi dengan penambahan kasus yang tinggi, yakni Jawa Barat 1.420 kasus baru, Jawa Tengah 905 kasus baru, DKI Jakarta 819 kasus baru, Riau 665 kasus baru, dan Kepulauan Riau 247 kasus baru.

Pemerintah juga mencatat ada penambahan 5.234 pasien yang dinyatakan sembuh. Dengan demikian, total pasien sembuh dari Covid-19 ada 1.638.279 orang.

Selain itu, ada juga penambahan 127 pasien Covid-19 yang meninggal dunia. Hal ini membuat jumlah kasus kematian akibat Covid-19 menjadi 49.455 orang. ● mar

### Dewi Persik Bikin Heboh,...

Untuk itu, masyarakat pun menunggu keseriusan aparat untuk menindak kasus tersebut.

Bupati Kudus, Hartopo mengaku sudah berkoordinasi aparat polisi untuk menyelidiki kasus pelanggaran prokes itu. Dia meminta semua pihak yang terkait pelaksanaan

hajatan dengan menghadirkan Dewi Perssik diperiksa.

"Terkait Dewi Perssik, saya sudah telepon Pak Kapolres. (Dipanggil) semua, Babinsa, Babinkamtibmas, dari penyelenggara, semua dipanggil diminta keterangan semua," tegas Hartopo kepada awak media.

Dia mengimbau masyarakat tak abai dengan penyebaran Covid-19. Apalagi, saat ini varian kasus baru Covid-19 dari India, B.1.617.2 dinyatakan telah masuk ke Jawa Tengah. Sehingga protokol kesehatan mesti diterapkan secara ketat.

"Saat kondisi seperti ini

semuanya harus punya kesadaran. Kesadaran terkait masalah prokes, kita boleh untuk bekerja, boleh ada pergerakan ekonomi, tapi harus seiring sejalan dengan protokol kesehatan," tandasnya.

Berdasarkan informasi yang dihimpun, acara hajatan tersebut sudah mendapatkan

izin dari Tim Satgas Covid-19 Kudus. Dengan catatan mematuhi protokol kesehatan, termasuk adanya pembatasan tamu.

Acara berlangsung hingga pukul 14.00 WIB, semua tamu termasuk Satgas yang mengawasi pulang. Namun, setelahnya hadir Dewi Perssik. ● osm

## Cegah dan Kendalikan Hipertensi untuk Hidup Sehat Lebih Lama

**JAKARTA (IM)** - Jumlah penderita hipertensi di dunia tercatat terus meningkat setiap tahunnya. Satu dari tiga orang di dunia terdiagnosis hipertensi, dan hanya sebesar 36,8 persen di antara para penderita hipertensi yang mengkonsumsinya obat.

Apabila dibiarkan, diperkirakan pada tahun 2025 akan ada sebesar 1,5 miliar orang terkena hipertensi. Untuk saat ini, jumlah perkiraan penduduk dunia yang meninggal setiap tahun akibat hipertensi dan komplikasinya adalah sebesar 9,4 juta orang.

Berdasarkan data dari World Health Organization (WHO), hipertensi yang tidak mendapat penanganan yang baik menyebabkan komplikasi seperti stroke, penyakit jantung koroner, diabetes, gagal ginjal dan kebutaan. Stroke (51 persen) dan penyakit jantung koroner (45 persen) merupakan penyebab kematian tertinggi. "Hipertensi yang merupakan salah satu faktor risiko penyakit

jantung koroner tidak hanya menyerang mereka yang sudah lanjut usia tapi juga generasi milenial. Sayangnya hingga saat ini, masih banyak yang belum menyadari tentang bahaya hipertensi," ujar Ketua Umum Yayasan Jantung Indonesia Esi Nurjadin, mengutip siaran persnya.

Menurutnya, kenaikan prevalensi penyakit tidak menular ini berhubungan erat dengan pola hidup, antara lain merokok, konsumsi minuman beralkohol, rendahnya aktivitas fisik, rendahnya konsumsi sayur dan buah, serta tingginya konsumsi gula garam lemak.

"Kemajuan teknologi yang membuat semua serba mudah membuat orang kurang melakukan aktivitas fisik. Tuntutan pekerjaan dan kurangnya istirahat dapat menyebabkan timbulnya stress," kata Esi.

Oleh sebab itu, pihaknya mengimbau kepada masyarakat untuk tetap menerapkan pola hidup yang sehat agar terhindar dari serangan jantung. Selain itu, masyarakat diimbau untuk tidak lupa terus mengecek tekanan darah dan tingkat kolesterol secara rutin. ● tom

## Ilmuwan Sebut Vaksin Moderna Ampuh Lawan Varian Baru Virus Korona India

**JAKARTA (IM)** - Varian baru virus korona India yang menimbulkan kekhawatiran membuat banyak orang mempertanyakan tentang efektivitas vaksin Covid-19. Karena, varian virus korona ini memiliki mutasi ganda yang diduga membuatnya kebal dari vaksin Covid-19.

Vaksin Moderna, salah satu vaksin Covid-19 yang paling efektif di pasangan dan tingkat efektivitas sekitar 94,1 persen melawan infeksi. Salah satu hal yang membuat vaksin Moderna ini memiliki tingkat keman-

juran tinggi adalah metode yang digunakan yaitu messenger RNA (mRNA).

Vaksin Moderna ini bekerja dengan memberikan instruksi mRNA untuk memerangi virus korona Covid-19. Bukti awal menunjukkan metode ini juga bisa melawan varian vi-

rus korona India, yang dikenal sebagai B.1.617.

Awal bulan Mei 2021 ini, regulator Eropa telah mengemukakan bahwa mereka cukup yakin kalau vaksin Covid-19 yang menggunakan metode ini bisa mencegah serangan B.1.617. Dalam konferensi pers 12 Mei 2021, Marco Cavaleri, manajer strategi vaksin EMA mengatakan vaksin Covid-19 dengan metode mRNA dan adenovirus bisa mencegah infeksi virus.

"Sejauh ini, kami cukup yakin bahwa vaksin Covid-19 akan efektif melawan varian virus korona Covid-19 ini secara keseluruhan," kata Marco Cavaleri dikutip dari Express.

Mereka juga mengatakan bahwa EMA telah memantau varian virus korona India dengan cepat. Mereka melihat bukti yang menjanjikan bahwa vaksin mRNA akan mampu menetralkan varian virus korona ini. ● tom

## SAMBUNGAN

### Kereta Gantung Jatuh...

di Turin tetapi anak yang lebih tua kemudian meninggal.

Anak yang lebih muda - yang juga merupakan warga negara Israel - menjalani operasi dan dalam kondisi kritis.

"Kami sangat terpu- kul," kata Marcella Severino, walikota Stresa, kepada penyiar RAI.

Insiden ini dilaporkan terjadi sekitar pukul 12:30 waktu setempat (10:30 GMT) pada Minggu (23/5).

Penyebab insiden masih belum jelas, tetapi laporan lokal menunjukkan kereta gantung mungkin telah jatuh sekitar 300 meter dari puncak gunung.

Walikota Severino mengatakan kabin itu jatuh

sekitar 20 meter ke tanah dan terguling menuruni lereng sebelum dihentikan oleh pepohonan.

Dia menambahkan pendaki terdekat mendengar desisan keras sebelum kecelakaan.

Walter Milan, juru bicara penyelamat pegunungan, mengatakan kepada jaringan televisi RaiNews24 bahwa kereta gantung dibiarkan "kusut".

Tim penyelamat menghadapi lokasi kecelakaan di medan yang curam dan sulit. Sebuah kendaraan pemadam kebakaran dilaporkan terbalik saat hendak menanganis insiden itu, tetapi tidak ada yang terluka. Walikota Stresa mengatakan para korban telah ditemukan baik di dalam maupun di luar reruntuhan kereta gantung. ● osm

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purba.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularso.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI :** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISITIK :** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI :** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: JOGJA** (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** ( Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzi), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR :** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.  
**BIRO SEMARANG :** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN :** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI :** Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN :** Rp 2.500,-/leks (di luar kota Rp 3.000,-/leks), Harga Gangan Rp 50.000,-/Bulan.  
**PERCETAKAN :** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000  
 Fax : 021-639 7652.  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM